

# **Navodilo za uporabo zdravila Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule Glukozamin**

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 tednih, se posvetujte z zdravnikom.

## **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«
3. Kako jemati zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

## **1. KAJ JE ZDRAVILO GLUKOZAMIN »PHARMA NORD« IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« spada v skupino zdravil, ki jih imenujemo druga protivnetna in protirevmatična zdravila, nesteroidna zdravila.

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« ublaži simptome pri blagi ali zmerni osteoartrozi kolena.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO GLUKOZAMIN »PHARMA NORD«**

**Ne uporabljajte zdravila Glukozamin »PharmaNord«**

- če ste alergični (preobčutljivi) na glukozamin ali katerokoli sestavino zdravila Glukozamin »Pharma Nord« (navedeno v poglavju 6)
- če ste alergični (preobčutljivi) na lupinarje (školjke, polže, rake), ker je glukozamin pridobljen iz lupinarjev.

**Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Glukozamin »Pharma Nord«**

- če trpite zaradi okvarjene tolerance za glukozo. Ob začetku zdravljenja z glukozaminom bo mogoče pri vas potrebna pogostejša kontrola koncentracij glukoze v krvi;

- če imate okvarjeno ledvično ali jetrno delovanje. Zaradi pomanjkanja študij pri takšnih bolnikih ni posebnih priporočil za odmerjanje;
- če imate znan dejavnik tveganja za srčno-žilno bolezen, ker je bila pri nekaj bolnikih, ki so se zdravili z glukozaminom, opažena hiperholesterolemija;
- če imate astmo. Morate se zavedati, da se simptomi lahko poslabšajo ob pričetku zdravljenja.

### **Jemanje drugih zdravil**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Previdnost je potrebna pri kombinaciji zdravila Glukozamina »Pharma Nord« z drugimi zdravili, še posebej z varfarinom in tetraciklini. Prosimo, da se v zvezi s tem posvetujete z zdravnikom.

### **Jemanje zdravila Glukozamin »Pharma Nord« skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo lahko zaužijete skupaj s hrano ali brez nje.

### **Nosečnost in dojenje**

Zdravila Glukozamin »Pharma Nord« se med nosečnostjo ne sme uporabljati.

Uporaba zdravila Glukozamin »Pharma Nord« med dojenjem ni priporočljiva.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Študije o vplivu na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji niso bile izvedene. Ne upravljajte vozil ali strojev, če po zaužitju kapsul občutite vrtoglavico ali zaspanost.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Glukozamin »Pharma Nord«**

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« vsebuje 2,2 mmol (87 mg) kalija v eni kapsuli, kar ustreza 6,6 mmol (262 mg) kalija dnevno v treh kapsulah. To morajo upoštevati bolniki, ki imajo zmanjšano funkcijo ledvic ali bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom kalija.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO GLUKOZAMIN »PHARMA NORD«**

Pri jemanju zdravila Glukozamin »Pharma Nord« natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Odrasli: Običajen odmerek je 3-krat po 1 kapsula na dan (kar ustreza 1200 mg glukozamina). Vse tri kapsule lahko zaužijete tudi v enem samem odmerku. Kapsulo(e) pogoltnite skupaj s polnim kozarcem vode ali drugo primerno tekočino.

Zdravilo Glukozamin »Pharma Nord« se ne sme uporabljati pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let.

Za starejše bolnike, bolnike z ledvično in/ali jetrno okvaro ni posebnih priporočil za odmerjanje.

Glukozamin ni indiciran za zdravljenje akutnih bolečinskih simptomov. Ublažitev simptomov (posebej ublažitev bolečin) praviloma nastopi po nekajtedenskem zdravljenju, včasih traja celo dalj časa. Če ublažitve simptomov ni po 2-3 mesecih, je potrebno nadaljnje zdravljenje z glukozaminom ponovno ovrednotiti.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila Glukozamina »Pharma Nord«, kot bi smeli**  
Če ste zaužili velike količine zdravila, se morate posvetovati z vašim zdravnikom ali pokličite v bolnišnico.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«**  
Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

**Če ste prenehali jemati zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«**  
Vaši simptomi se lahko ponovno pojavijo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom

#### **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Glukozamin »Pharma Nord« neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Poročali so o naslednjih neželenih učinkih:

**Pogosti** (pojavi se pri manj kot 1 od 10 bolnikov vendar več kot 1 od 100 bolnikov): glavobol, utrujenost, bolečine v želodcu, slabost, prebavne motnje, zaprtost, driska

**Občasni** (pojavi se pri manj kot 1 od 100 bolnikov vendar več kot 1 od 1000 bolnikov): izpuščaj, srbenje, pordelost kože

**Redki** (pojavi se pri manj kot 1 od 1000 bolnikov vendar več kot 1 od 10.000 bolnikov): edem in periferni edem, urtikarija

**Zelo redki** (pojavi se pri manj kot 1 od 10.000 bolnikov): angioedem, astma

**Neznana pogostnost** (iz razpoložljivih podatkov ni možno ugotoviti pogostnosti): povečanje koncentracije jetrnih encimov, zlatenica, nezadostno nadzorovan diabetes melitus, bruhanje, omotica.

#### Poročanje o domnevnih neželenih učinkih

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na:

Univerzitetni klinični center Ljubljana  
Interna klinika  
Center za zastrupitve  
Zaloška cesta 2  
SI-1000 Ljubljana  
Faks:+386 (0)1 434 76 46  
e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

#### **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA GLUKOZAMIN »PHARMA NORD«**

- Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!
- Zdravila Glukozamin »Pharma Nord« ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini, poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.
- Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25°C.
- Vsebnik shranjujte tesno zaprt za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

#### **6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE**

##### **Kaj vsebuje zdravilo Glukozamin »Pharma Nord«**

- Zdravilna učinkovina je glukozamin. Ena kapsula vsebuje 676 mg glukozaminovega hemisulfata-kalijevega klorida (1:1), kar ustreza 509 mg glukozaminovega hemisulfata oz. 400 mg glukozamina.
- Druge sestavine zdravila (pomožne snovi) so magnezijev stearat, želatina, titanijev dioksid (E 171).

##### **Izgled zdravila Glukozamin »PharmaNord« in vsebina pakiranja**

Glukozamin »Pharma Nord« je trda bela želatinasta kapsula, ki vsebuje bel kristalni prašek.

Vsebnik je iz polietilena visoke gostote s pokrovom iz polietilena visoke gostote in polietilena nizke gostote.

Velikost pakiranja: 90 in 270 kapsul

**Način izdajanja zdravila:**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

Pharma Nord ApS

Sadelmagervej 30-32

7100 Vejle

Danska

Tel.: (45) 75 85 74 00

Faks: (45) 75 85 74 74

e-pošta: [info@pharmanord.com](mailto:info@pharmanord.com)

Pharma Nord ApS

Tinglykke 4-6

6500 Vojens

Danska

**Navodilo je bilo odobreno:**

13. 2. 2015